

**האיגוד הישראלי לפסיכודרמה
תכנית הפעילויות לשנת 2019-2020**

האיגוד הישראלי לפסיכודרמה שמח להזמין אתכם לסדרת פעילויות שנתית שתכלול הרצאות, סדנאות וכנס גדול ועשיר, אשר יתקיים בחודש מרץ 2020

בנושא חיבורים וקשרים במרחבי טיפול פסיכודרמטיים

השנה, לצד סדנאות נוספות, יארח האיגוד הישראלי לפסיכודרמה כל אחת מתוכניות ההכשרה הרשמיות לטיפול בפסיכודרמה בישראל להיכרות והעמקה עם השפות הפסיכודרמטיות שהתפתחו לאורך השנים בקרב התוכניות ועם המרחב הייחודי שנוצר בהן.

מקווים לראותכם,

**ועדת אירועים ופיתוח מקצועי של האיגוד הישראלי לפסיכודרמה.
יהודית ינאי צדבאום שירן פינס כהן**

19.11.19 - ערב פתיחה חגיגי לשנה - "בין ידיעה לאי ידיעה במרחב הטיפולי"

18:30- התכנסות, רישום והרמת כוסית

19:00- הדרמה של המטפל הידען - על הקשר בין פרוטוקולים, טיפולים "מבוססי ראיות" ואינפלציה אבחנתית לבין הקושי לשאת אי-ידיעה, רועי סמנה

מבין השינויים הגדולים שהתרחשו בשנים האחרונות בעולם הטיפולי בולטים ההסתמכות הגדלה והולכת על פרוטוקולים טיפוליים וההתלהבות מטיפולים "מבוססי ראיות", כשאלו מצטרפת ההתרבות האינפלציונית של אבחנות ומאובחנים בהפרעות ולקויות שונות.

בהרצאה זו אטען כי ניתן לכרוך תופעות אלו בקושי האנושי לשאת אי-ידיעה, קושי שעולה ביתר שאת כאשר אנו עוסקים במקצוע שבו, על-פי אוגדן (1989), המטפל "נמצא בעמדה האומללה של תלמיד המנסה ללמוד את מה שלא ניתן לדעת". אנסה להראות כיצד הקושי להישאר במים האפלים, העמוקים לאין שיעור של אי-הידיעה, עלול להוביל לחיפוש מקלט באי ידיעה, המספק קרקע יציבה, אך מלאכותית ובעלת מרחב תנועה מוגבל.

מרצה: רועי סמנה, פסיכולוג קליני, מרצה בתוכנית לפסיכותרפיה של אונ' בן-גוריון, בתוכנית לפסיכותרפיה של מרכז ויניקוט, בבי"ס תמורות לפסיכותרפיה (אונ' בר-אילן) ובתוכנית לטיפול מיני בביה"ח שיבא. סקירות ומאמרים רבים פרי עטו פורסמו, בין היתר, ב"שיחות" ובאתר "פסיכולוגיה עברית".

20:00- אי הידיעה בפסיכודרמה, דפנה בן אמיתי

אי הידיעה, הוא מרכיב משמעותי בפסיכודרמה. בכל מה שכרוך בספונטניות ויצירתיות, יש מרכיב של אי ידיעה ועל מנת ליצור, נדרשת לפחות מידה מסוימת של אי ידיעה.

בתחילת המסע המשותף עם הפרוטוגוניסט, חווה הפסיכודרמטיסט תחושות של אי ידיעה. מתוך הקשבה וחיפוש, נוצרת הדרך לבטא משהו גולמי ומופשט, שיהפוך בהמשך לרצף, לחיבור בין חלקים.

יש דיאלקטיקה מתמדת, בין אזור אי הידיעה והשאפה לידיעה. המנחה, הפרוטוגוניסט והקבוצה, חולקים את אזור אי הידיעה והרצון לידיעה. הפסיכודרמה, באופיה, מכילה דרגה גבוהה של מצבים כאוטים, ברמת רגש עוצמתית. עובדה זו גורמת לצורך רב יותר לסדר, לארגון ולהחזרת השליטה. כגודל החושך, יש יותר צורך באור. כגודל אי הידיעה, יש צורך בתחושת בהירות ויכולת מסוימת להחזיר את השליטה. בהתנסות זו נחוה את תהליך הפיכת אי הידיעה, לרצף שמתחיל להתרקם. כל זאת בטכניקות כמו הפיכת המופשט לקונקרטי וטכניקות פסיכודרמטיות אחרות.

מנחה: דפנה אמיתי M.A, לסלי קולג'. לימודי פסיכותרפיה אנליטית- החברה האנליטית בישראל. מרצה מזה 20 שנה במוסדות שונים: לסלי קולג', אוניברסיטת חיפה. מנחת קבוצות טיפוליות בפסיכודרמה מזה 25 שנים, בעלת קליניקה של טיפולים פרטניים. מדריכה מוסמכת באיגוד הישראלי לפסיכודרמה.

17.12.19 – האיגוד מארח את "המכללה לחברה ואמנויות"

18:30- התכנסות ורישום

19:00- סוציומטריה בפעולה, הרנן פאבלוקס

בהרצאה אביא דוגמאות מהתנסויות שבאמצעותן ניתן ללמוד על היחסים בין הפרטים בקבוצה וכן על הקבוצה כשלם. התהליך מאפשר להבהיר את הזהות האישית וכן את הדינמיקה המתרחשת בקבוצה. אדגים איך ניתן לחשוף את קיומה של תקשורת בין אישית לא מודעת בהקשר החברתי והקבוצתי. כמו כן נזהה תפקידים ואיך הם מתקיימים באופן מקביל בקבוצות שונות. אשתף בתהליך הסקת המסקנות שלי כמנחה על היחסים בין הקבוצה ויחידת ההנחיה, זיהוי מנגנוני הגנה המופעלים בקבוצה, תהליכים דינאמיים בין הפרטים המשתתפים ושל הקבוצה כולה. ההרצאה מרחיבה ומעמיקה את ההבנה של הערך הייחודי של המרחב הקבוצתי במצע הטיפול. בעקבות ההרצאה נקיים הפעלה של הרעיונות שסוקרו ב"כאן ועכשיו" מתוך הכרה שמה שלא נחוה בגוף לא מוכל בחשיבה. נסיים במעגל שיתוף (sharing).

מנחה: הרנן פאבלוקס, MA EXTH מטפל בפסיכודרמה ובאנליזה קבוצתית. מרצה במכללה לחברה ואמנויות ומכללת קרית אונו במסלול בפסיכודרמה ומסלול לשינוי חברתי. חבר במכון ישראלי לאנליזה קבוצתית, חבר העמותה בהנחיה וטיפול קבוצתי, חבר ביה"ח. מטפל במסגרות של חינוך מיוחד. קליניקה ברעננה לטיפול פרטני וקבוצתי למתבגרים ומבוגרים.

14.1.19 – האיגוד מארח את "סמינר הקיבוצים"

18:30- התכנסות ורישום

19:00- פתיחה: על ציביון תכנית ההכשרה בסמינר הקיבוצים, ד"ר יפתח רון ראש תכנית ה M.A בטיפול בפסיכודרמה, ביה"ס לטיפול באמנויות, סמינר הקיבוצים.

19:10- הרצאה: בין יחסי טלה TELE לזיקת "אני ואתה"

דיאלוג בין התיאוריה של מורנו לפילוסופיה האקזיסטנציאליסטית של מרטין בובר.

20:10- סדנה: מארג המטריקס הקבוצתי בחדר

נצא לפעולה בהשפעת החוויה שנבנית מתוך התנועה הדינאמית ב"כאן ועכשיו" ונברר כיצד היא מהדהדת בחוויה הפרטית של המשתתף.

מנחי הרצאה וסדנה:

ד"ר ציקי כהן, פסיכודרמטיסט, עוסק בטיפול ובמחקר ומרצה במכללת "סמינר הקיבוצים", "המכללה האקדמית לחברה ואמנויות" והאוניברסיטה הפתוחה.

יהודית ינאי צדרבאום (M.A), מרצה באוניברסיטת חיפה (מבחר) ובמכללת "סמינר הקיבוצים". בעלת ניסיון רב בטיפול והדרכת סטודנטים. בוגרת לימודי פסיכודרמה, אוניברסיטת לסלי, לימודי פסיכודרמה דינאמית- מכון מגיד, לימודי טיפול משפחתי בונקובר. מדריכה מוסמכת מטעם יה"ת ואיגוד הישראלי לפסיכודרמה. בשנים אחרונות עוסקת בעבודת מחקר בנושא "בושה". בעלת קליניקה פרטית בתל אביב

19-20.3.20 – כנס פסיכודרמה בן יומיים, יתקיים בבית הארחה "נורדיה"

פרטים ישלחו בהמשך

**26.4.2020 – האיגוד מארח את יעקב גרשוני, מנהל המכון
הסוציומטרי בניו יורק, סדנת אורח**

מיקום: סמינר הקיבוצים

18:30- התכנסות ורישום

19:00- הנחיית סדנה פתוחה- מחשבות ופעולה

על הסדנה: סדנאות פתוחות הן תופעה ייחודית לפסיכודרמה, וקשורות קשר הדוק להתפתחותה במתודה טיפולית. ב-1911, בעודו סטודנט לרפואה בווינה, מורנו יזם והנחה סדנאות שהיו פתוחות לקהל, ודנו בנושאים חברתיים שעניינו את הנוכחים (סוציודרמה). סדנאות אלה הפכו בהמשך לעיסוק בנושאים אישיים ובין-אישיים (פסיכודרמה). באותן שנים מורנו פיתח את רעיונותיו בעבודה קבוצתית, סוציומטריה וחשיבה מערכתית בהן היה מראשוני החלוצים. בסדנה זו, הדגש יושם על סוציומטריה (בפעולה) בכל שלביה-חימום, בחירת הנושא, בחירת הפרוטגוניסט ואיפיון הקשרים בין הנוכחים. כמו כן נמחיש כמה מושגים מופשטים, כגון יצירתיות הקבוצה, אנרגיה בין-אישית והתהליך של המעבר ממלל לפעולה. הסדנה פתוחה לכל.

מנחה: יעקב גרשוני, מנהל הכשרה בפסיכודרמה במכון הסוציומטרי בניו יורק. הוא בוגר האוניברסיטה העברית בירושלים ואוניברסיטת מישיגן בארה"ב. הנחה סדנאות רבות, ומכהן בצוות המנהלים של האירגון הבינלאומי לעבודה קבוצתית (IAGP).

19.5.20 – האיגוד מארח את אוניברסיטת חיפה ומבח"ר

18:30- התכנסות ורישום

19:00- פתיחה: על ציביון תכנית ההכשרה באוניברסיטת חיפה, ד"ר הוד אורקיבי, ראש התכנית לפסיכודרמה ודרמה תרפיה, בביה"ס לטיפול באמנויות, אוניברסיטת חיפה.

19:10- סדנה: "שונות בתוך הקבוצה"

הסדנה תאפשר למשתתף להנכיח את השונות באישית ומתוכה להתחבר לחברי הקבוצה האחרים.

מנחות: ד"ר אילנה אליקים, מטפלת ומדריכה בפסיכודרמה ובדרמה תרפיה. מרצה באוניברסיטת חיפה בביה"ס לטיפול באמנויות. ראש החוג לפסיכודרמה במבח"ר (שלוחה של אוניברסיטת חיפה).
ד"ר רותי שמש, מטפלת ומדריכה בפסיכודרמה. מרצה במסלול לטיפול בפסיכודרמה במבח"ר (אוניברסיטת חיפה) ובסמינר הקיבוצים.

שימו לב, מיקום חדש!!!

ימי העיון יתקיימו בויצ"ו רמת אביב, ברודצקי 19, חנייה אחורית של אליאנס, מלבד יום עיון של ה- 26.4.20 שיתקיים בסמינר הקיבוצים.

רישום לאיגוד:

עמית וחבר מן המניין- 200 ₪
חברות משותפת עם יה"ת: (לחברים מן המניין) 150 ₪,
לכל אחד מהאיגודים.
סטודנט: 120 ₪

עלות כניסה לערב בודד:

לחברי איגוד- 30 ₪
סטודנטים- 30 ₪
למי שאינו חבר איגוד- 60 ₪

להרשמה: ניתן להירשם באמצעות [אתר האינטרנט של האיגוד](#)

לשאלות ובירורים: Psychodrama.il@gmail.com